

## Ernährungstag

### Genießen trotz Unverträglichkeiten

Essen dient nicht nur der Ernährung, es ist auch einer der höchsten Genüsse des Lebens. Waren früher cholesterinfrei oder fettarm wichtige subjektive Qualitätskriterien, so orientieren sich heute mehr und mehr Konsumenten nicht nur an einer grundsätzlich fleischfreien Diät, sondern auch an Labels wie laktosefrei, glutenfrei und fruktosefrei. Unverträglichkeiten sind jedoch kein Grund, auf gutes Essen zu verzichten!

Es erwarten Sie: Beratung • Information • Verkostung • Gewinnspiel



Freitag

**13. März**  
**9-17 Uhr**

Rosenarcade  
Hauptplatz Tulln



Infos: Stadtgemeinde Tulln, Doris Weisel, Tel. 0664/1311390, [doris.weisel@tulln.gv.at](mailto:doris.weisel@tulln.gv.at)

Gesundheit beginnt hier!

## Programmübersicht Ernährungstag, 13.3.2015

### Erdgeschoss

Berglandmilch	Laktosefreie Milchprodukte
Bio am Platz	Provamel - Pflanzliche Bionahrungsmittel
Frankonia	Laktosefreie Schokoladen
NÖM	Laktosefreie Milchprodukte
Prokopp Gewußt wie	Vegane Produkte
Sonnentor	Verkostung von biologischen Erzeugnissen

### 1. Stock

Mag. Kekeis	Mineralstoffbedarf bei veganer Ernährung
Dr. Schär AG	Glutenfreie Produkte Verkostung
ECA-Medical HandelsGmbH	milimed <sup>®</sup> Lactase-Sticks
Frusano GmbH	Fructosefreie und -arme Lebensmittel
GESUNDES TULLN	Vorstellung der Gesunden Gemeinde
GLYX4YOU	Beratung bei Laktoseintoleranz
Höfing - Ab Hof Verkauf	Verkostung laktosefreier Eierlikör
Mogg CSA	Community Supported Agriculture
NETs.werk - Die Quelle	Abholssystem für nachhaltige Güter
SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH	Histamin-, Laktose-, Gluten-, Fructose-Kapseln
Thalia	Bücher rund um das Thema Ernährung

### 2. Stock

Bio Austria	Vorstellung der Plattform
Bio Vitalkaffee	Kaffeeverkostung
Mehrner Heilwasser	Stoffwechsel aktivierendes Heilwasser
mitundohne kochen	Rezept - Internetplattform
Newbody	Nahrungsmittelunverträglichkeits-Tests

Vorstellung der Initiative "Bienenpatenschaft" - Jungimker Hubertus Mayerhofer