

www.schick-magazin.com/vitalkaffee-was-ist-das

SCHICK magazin

LEBENSART

KULTUR

SCHÖNHEIT & MODE

SCHICK TV

GEWINNSPIELE



GESUNDHEIT

VITALKAFFEE – KAFFEE MIT VITALPILZEN

Von SCHICK REDAKTION | 13. Januar 2016

f SHARE

🐦 TWEET

📌 SHARE

g+ SHARE

0 COMMENTS



Was ist Vitalkaffee und warum sollte man ihn unbedingt trinken?

Was ein Pilz in unserem Kaffee so alles kann

Wussten Sie, dass **Kaffee** angeblich das **zweitmeistgetrunkene Getränk weltweit** nach Wasser ist? **Kaffee** ist teilweise gar nicht mehr wegzudenken aus unserem alltäglichen Leben. Aber genauso wenig hilft uns auf, wie allgegenwärtig er ist. Kaffee ist Begleiter von Teamsitzungen, Hochzeiten, Geburtstagen, gemächlichen Gesprächen, Feiern, traurigen Momenten und Momenten der Verbindung mit anderen Menschen. In Krisen sowie in Jubelmomenten wird er schon fast wie ein Ritual gleich zubereitet. „**Lass uns erst mal einen Kaffee machen**“, ein beliebter Satz, der in vielen Lebenslagen schon gehört und gesprochen wurde. Er gehört bei den meisten schon zur Familie und hat einen fixen Platz in der Küche, dem ihm so schnell kein anderes Getränk streitig macht.

„Dieses nachgemachte Blut ist so balsamisch abgekocht, von so gesunden Kräften, so dass es auch so gar in den verdrießlichsten Geschäften die angenehmsten Dienste tut.“

*Daniel Stoppe (*1697), deutscher Lehrer und Gelegenheitsdichter*

Ob der Kaffee uns nun gut tut oder nicht, wird immerfort umstritten, und sämtliche wissenschaftliche Studien widerlegen sich fast wechselseitig gegenseitig ihre Fakten. Ein Fakt bleibt jedoch – **wir lieben ihn, den Kaffee**. Er inspirierte genügend Menschen, Gedichte über ihn zu verfassen sowie ihn zu besingen, und dies allein zeugt schon von seinem Charme.

Die Firma **VITA** stellt uns nun eine **neue Art von Kaffee** dar. Der **Vitalkaffee** wird mit **Vitalpilzen** versehen, um ihn in eine **neue Liga des Kaffees** zu heben. Der **Vitalkaffee** besteht aus **100% biologischem Hochland Arabica Kaffee** aus Zentralamerika aus **kontrolliert biologischer Landwirtschaft**. Er wird in **Österreich, in Gmunden**, abgefrachtet und in einem traditionellen Familienbetrieb, mit **über 47 Jahren Erfahrung in Kaffeeröstung**, schonend (20 min/bei 200°) geröstet. Dazu werden ihm noch zwei **Vitalpilze, Ganoderma Lucidum** und **Agaricus blazei murill** beigemischt. Dies führt unter anderem dazu, dass der **Kaffee besser verträglich** wird.



Der neue österreichische Kaffeebaron
Gerold Jernej





Manfred Drack betreibt in Gmunden O seit mehr als 40 Jahren eine Bio Kaffeer sterei.

Ganoderma Lucidum (Ling Zhi (chinesisch) bedeutet „göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“, Reishi (japanisch), Jong Si (koreanisch) Glänzender Lackporling) ist König unter den Vitalpilzen. Es werden ihm viele Namen gegeben, unter anderem wird er auch „Pilz des langen Lebens“ genannt und in der traditionell chinesischen Medizin schon seit Jahrhunderten für seine Wirkungen sehr geschätzt. Er ist einer der ältesten und wirkungsvollsten Naturheilmittel der Menschheit und stellt sogar Ginseng in den Schatten. Der Ganoderma Lucidum enthält ca. 150 Antioxidantien, ca. 250 Phytonährstoffe, sowie Triterpene, Ballaststoffe, Vitamine, u.v.m.

Agaricus blazei murill (Brasilianischer Mandel-Egerling, Mandelpilz, Sonnenpilz, Lebenspilz, Jisongrong (chinesisch), Ji heißt „Prinzessin“, Songrong heißt „Kiefern-pilz“, Himematsutake (japanisch) Hime heißt „Prinzessin“, Matustake heißt „Kiefern-pilz“, Kawariharatake (japanisch) ist ein schmackhafter und beliebter Speisepilz. Als jüngster unter den Vitalpilzen wird er in der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) mittlerweile sehr häufig eingesetzt. Er gilt wegen seines leicht mandelartigen Geruchs und Geschmacks auch als Gourmetpilz.



Vitalpilze werden in traditionellen Heilmethoden schon lange eingesetzt. Seit kurzem öffnet sich auch das Bewusstsein mehrerer Menschen für die Wichtigkeit von Pilzen in unserem alltäglichen Leben. Einige Forscher, wie **Paul Stamets**, der sein Leben der Pilzforschung gewidmet hat, machen uns bewusst, wie essentiell die Integration von Pilzen in unser Leben und für unsere Umwelt sind. Folgende **Wirkungen** werden den Vitalpilzen, laut **Ling Zhi – König der Heilpilze** von Frank-Daniel Schulten, nachgesagt:

- anregend
- entgiftend
- herzstärkend
- immunstärkend
- leistungsstärkend
- tonisierend
- Leber- und Nierenleiden
- chronische Bronchitis und Asthma
- Allergien
- Bluthochdruck
- Erschöpfung, chronische Müdigkeit
- Fettstoffwechselstörungen
- Infektionen und Entzündungen aller Art
- Diabetes
- Magen- und Darmgeschwüren
- Herz-Kreislaufkrankung

Einen echten **100% bio arabica Kaffee** mit diesen **Pilzen** zu vereinen, kann also nur zur allgemeinen Gesundheit beitragen. Wenn wir Kaffee schon so lieben, sodass er Platz zwei auf der Weltrangliste der Getränke erhält, dann sollten wir auch gleich Kaffee trinken, der unserer Gesundheit gut tut.

„Die beste Methode, das Leben angenehm zu verbringen, ist, guten Kaffee zu trinken. Und wenn man keinen haben kann, so soll man versuchen, so heiter und gelassen zu sein, als hätte man guten Kaffee getrunken.“

Jonathan Swift

Bezugsquelle VITA1001 – Bio Vitalkaffee: erhältlich bei **VITA – Bio Lebensmittelhandel e.U.** sowie in vielen Reformhäusern (z.B. **Prokopp Gewusst wie Filialen, Gewusst wie Drogerien, Reformstark Martin Filialen, Natur & Reform Filialen**), **Bioläden, Naturkostläden** oder **Drogerien**. Sie können diesen aber auch in **jeder Apotheke in Österreich** bestellen (Bestellnummer **PHZNR: 4041786**).

In Deutschland und der Schweiz erhalten Sie diesen im Moment nur über www.amazon.de (**Amazon-Art. Nr.: B00R4UMYV2**).





VITA1001 – Bio Vitalkaffee



Genuss und Gesundheit in einer Tasse

Kontaktdaten / Vertrieb:

VITA - Bio Lebensmittelhandel e.U.

Gerold Jernej
Lorystrasse 7/14
A-1110 Wien

Mobil: 0043/681/10827581

E-Mail: info@bio-vita.at

Internet: www.bio-vita.at

Facebook: www.facebook.com/vitalkaffee

