



© GABRIELE MOSER

GESUNDHEIT

VITALKAFFEE – KAFFEE MIT VITALPILZEN

Von Sarah "Joy Kitchen" Vowels | 13. Januar 2016

Was ist Vitalkaffee und warum sollte man ihn unbedingt trinken?

WAS EIN PILZ IN UNSEREM KAFFEE SO ALLES KANN

Wussten Sie, dass **Kaffee** angeblich das **zweitmeistgetrunkene Getränk weltweit** nach Wasser ist? **Kaffee** ist teilweise gar nicht mehr wegzudenken aus unserem alltäglichen Leben. Aber genauso wenig fällt uns auf, wie allgegenwärtig er ist. Kaffee ist Begleiter von Teamsitzungen, Hochzeiten, Geburtstagen, gemütlichen Gesprächen,

W
AU

M

OC

Feiern, traurigen Momenten und Momenten der Verbindung mit anderen Menschen. In Krisen sowie in Jubelmomenten wird er schon fast wie ein Ritual gleich zubereitet. „**Lass uns erst mal einen Kaffee machen**“, ein beliebter Satz, der in vielen Lebenslagen schon gehört und gesprochen wurde. Er gehört bei den meisten schon zur Familie und hat einen fixen Platz in der Küche, dem ihm so schnell kein anderes Getränk streitig macht.

„Dieses nachgemachte Blut ist so balsamisch abgekocht, von so gesunden Kräften, so dass es auch so gar in den verdrießlichsten Gesellschaften die angenehmsten Dienste tut.“

Daniel Stoppe (*1697), deutscher Lehrer und Gelegenheitsdichter

Ob der **Kaffee** uns nun gut tut oder nicht, wird immerfort umstritten, und sämtliche wissenschaftliche Studien widerlegen sich fast wöchentlich gegenseitig ihre Fakten. Ein Fakt bleibt jedoch – **wir lieben ihn, den Kaffee**. Er inspirierte genügend Menschen, Gedichte über ihn zu verfassen sowie ihn zu besingen, und dies allein zeugt schon von seinem Charme.

Die Firma **VITA** stellt uns nun eine **neue Art von Kaffee** dar. Der **Vitalkaffee** wird mit **Vitalpilzen** versehen, um ihn in eine **neue Liga des Kaffees** zu heben. Der **Vitalkaffee** besteht aus **100% biologischem Hochland Arabica Kaffee** aus Zentralamerika aus **kontrolliert biologischer Landwirtschaft**. Er wird in **Österreich, in Gmunden**, abgefüllt und in einem traditionellen Familienbetrieb, mit über **47 Jahren Erfahrung in Kaffeeröstung**, schonend (20 min/bei 200°) geröstet. Dazu werden ihm noch zwei **Vitalpilze, Ganoderma Lucidum** und **Agaricus blazei murill** beigemischt. Dies führt unter anderem dazu, dass der **Kaffee besser verträglich wird**.



Der neue Österreichische Kaffeebaron
Gerold Jernej

RI



E

MC
Vite
MC
WE
TR.

BÜ



Manfred Drack betreibt in Gmunden OÖ seit mehr als 40 Jahren eine Bio Kaffeerösterei.

Ganoderma Lucidum (Ling Zhi (chinesisch) bedeutet „göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“, Reishi (japanisch), Jong Si (koreanisch) Glänzender Lackporling) ist König unter den Vitalpilzen. Es werden ihm viele Namen gegeben, unter anderem wird er auch „Pilz des langen Lebens“ genannt und in der traditionell chinesischen Medizin schon seit Jahrhunderten für seine Wirkungen sehr geschätzt. Er ist einer der ältesten und wirkungsvollsten Naturheilmittel der Menschheit und stellt sogar Ginseng in den Schatten. Der Ganoderma Lucidum enthält ca. 150 Antioxidantien, ca. 250 Phytonährstoffe, sowie Triterpene, Ballaststoffe, Vitamine, u.v.m.

Agaricus blazei murill (Brasilianischer Mandel-Egerling, Mandelpilz, Sonnenpilz, Lebenspilz, Jisongrong (chinesisch), Ji heißt „Prinzessin“, Songrong heißt „Kiefern-pilz“, Himematsutake (japanisch) Hime heißt „Prinzessin“, Matustake heißt „Kiefern-pilz“, Kawariharatake (japanisch)) ist ein schmackhafter und beliebter Speisepilz. Als **jüngster unter den Vitalpilzen** wird er in der **TCM** (Traditionellen Chinesischen Medizin) mittlerweile sehr häufig eingesetzt.

Er gilt wegen seines leicht mandelartigen Geruchs und Geschmacks auch als Gourmetpilz.

Vitalpilze werden in traditionellen Heilmethoden schon lange eingesetzt. Seit kurzem öffnet sich auch das Bewusstsein mehrerer Menschen für die Wichtigkeit von Pilzen in unserem alltäglichen Leben. Einige Forscher, wie **Paul Stamets**, der sein Leben der Pilzforschung gewidmet hat, machen uns bewusst, wie essentiell die Integration von

CO
DIY
FE:
FIL
FRI
GE
GE
INS
KO
KO
KU
KU
LEI
MC
MC
MU
PAI
RE
SC
SC
SC
SC
SC
SC
SPE
TEI
THI
UTI

E-M

A

Pilzen in unser Leben und für unsere Umwelt sind. Folgende **Wirkungen** werden den Vitalpilzen, laut Ling Zhi – König der Heilpilze von Frank-Daniel Schulten, nachgesagt:

- **anregend**
- **entgiftend**
- **herzstärkend**
- **immunstärkend**
- **leistungsstärkend**
- **tonisierend**
- **Leber- und Nierenleiden**
- **chronische Bronchitis und Asthma**
- **Allergien**
- **Bluthochdruck**
- **Erschöpfung, chronische Müdigkeit**
- **Fettstoffwechselstörungen**
- **Infektionen und Entzündungen aller Art**
- **Diabetes**
- **Magen- und Darmgeschwüren**
- **Herz-Kreislaferkrankung**

Einen echten **100% bio arabica Kaffee** mit diesen **Pilzen** zu vereinen, kann also nur zur allgemeinen Gesundheit beitragen. Wenn wir Kaffee schon so lieben, sodass er Platz zwei auf der Weltrangliste der Getränke erhält, dann sollten wir auch gleich Kaffee trinken, der unserer Gesundheit gut tut.

„Die beste Methode, das Leben angenehm zu verbringen, ist, guten Kaffee zu trinken. Und wenn man keinen haben kann, so soll man versuchen, so heiter und gelassen zu sein, als hätte man guten Kaffee getrunken.“

Jonathan Swift

Bezugsquelle VITA1001 – Bio Vitalkaffee:
erhältlich bei VITA – Bio Lebensmittelhandel e.U.

sowie in vielen Reformhäusern (z.B. **Prokopp Gewusst wie Filialen, Gewusst wie Drogerien, Reformstark Martin Filialen, Natur & Reform Filialen**), Bioläden, Naturkostläden oder Drogerien. Sie können diesen aber auch in **jeder Apotheke** in Österreich bestellen (Bestellnummer PHZNR: 4041786).

In Deutschland und der Schweiz erhalten Sie diesen im Moment nur über www.amazon.de (Amazon-Art. Nr.: BooR4UMYV2).



WIN!Genuss und Gesundheit in
einer Tasse

Für alle die diesen Kaffee einmal probieren möchten verlost **Schick Magazin 3×1
Packung Vitalkaffee** von der Firma **Bio Vita**.

E-mail an **schick@schick-magazin.com** senden, **Name und Betreff** einfügen und
an unserem Gewinnspiel teilnehmen.

**Die Gewinner werden am 22.01.2016 ausgelost und per
E-Mail verständigt!**



VITA1001 – Bio Vitalkaffee

Like 9 G+1 0 Tweet

PASST DAZU FEATURE FEATURED KAFFEE RÖSTEREI

Sarah "Joy Kitchen" Vowels

Genussmensch mit Leidenschaft für Essen & Trinken, Kunst und Kreativität auf
allen Ebenen.

DAS KÖNNTE DIR AUCH TAUGEN...